

Forster's

NATURRESORT **** DE LUXE

FORSTER'S
SPA
M E N U E

F R A N Ç A I S

A misty forest of evergreen trees, likely spruce or fir, with a soft, hazy atmosphere. The trees are densely packed and their colors range from dark green to a lighter, misty green. The background is a pale, overcast sky, creating a serene and somewhat ethereal mood. The quote is centered in the upper half of the image.

**„REGARDEZ PROFONDÉMENT DANS LA
NATURE ET ALORS VOUS COMPRENDREZ
TOUT BEAUCOUP MIEUX.“**

(ALBERT EINSTEIN)

Forster's

NATURRESORT **** DE LUXE

SOINS CORPORELS & BAINS	S. 04 - 07
TRAITEMENTS DU VISAGE	S. 08 - 11
MASSAGES	S. 12 - 13
TRAITEMENTS DE COUPLE	S. 14 - 15
FORFAITS BIEN-ÊTRE	S. 16 - 17
DAY SPA	S. 18 - 19

DÉCOUVRIR LA NATURE - PROFITER DE LA VARIÉTÉ

En accord avec notre philosophie de proximité avec la nature, nous nous sommes mis à la recherche d'un partenaire qui réponde à nos exigences élevées en matière de qualité, de durabilité et de naturel. Avec TEAM DR JOSEPH, nous avons trouvé ce partenaire.

Depuis 1986, l'équipe TEAM DR JOSEPH est synonyme de soins de la peau naturels et durables, axés sur les résultats. Leurs produits certifiés bio et primés associent la richesse de la nature à la technologie de pointe pour garantir les meilleurs résultats possibles pour votre peau. Comme nous, ils partagent une profonde estime et un respect de la nature et de ses ressources, ce qui se reflète dans leur entreprise familiale neutre en termes de climat et de plastique.

Profitez de soins complets du visage et du corps qui, outre les techniques de massage, utilisent des outils particuliers comme les tampons floraux ou les verres soufflés à la bouche pour les ventouses biodynamiques.

Laissez-vous choyer par notre équipe de spa et plongez dans un monde de détente et de renouveau.

Votre famille Gleirscher et l'équipe du spa



SOINS CORPORELS

GOMMAGE AU SEL NATUREL, AU MIEL ET AU PIN CEMBRO NR. 91

20 min. | € 28,00

Ce gommage corporel régule l'hydratation et redonne à la peau sa souplesse et son élasticité.

TRAITEMENT DE RENFORCEMENT DU DOS NR. 93

50 min. | € 70,00

Un soin du dos réparateur, adapté en technique et en intensité à vos besoins individuels. Les ingrédients actifs naturels et efficaces de l'huile de massage optimisent le résultat. La combinaison unique de ventouses et de bols chantants favorise la libération des tensions et améliore la dynamique de la colonne vertébrale. Bouger en toute détente et liberté. Sincèrement - droit !

MIEL DE FLEURS DU FORSTER NR. 94

70 min. | € 92,00

Notre produit à base de miel de fleurs apaise, lisse et hydrate la peau. Il est utilisé dans un processus comprenant une cabine à vapeur, une exfoliation avec du miel et du sucre brun, un massage à l'huile de miel chaude, et un bain de lait de chèvre et de miel, agrémenté d'une liqueur de miel et de Prosecco. Peut être réservé pour deux personnes (voir page 14).

TRAITEMENT RELAXANT AU PIN CEMBRO DU FORSTER NR. 96

85 min. | € 109,00

Atténue les effets du stress et améliore la circulation sanguine tout en relaxant les tensions et blocages. Massage avec des baguettes en bois de pin cembro, gommage au miel et au pin, bain au miel et pin et liqueur de pin cembro avec Prosecco. Peut être réservé aussi pour 2 personnes (voir page 14).

MASQUE DÉTOXIFIANT AVEC BOUE MINÉRALE NR. 111

30 min. | € 42,00

Proche de la nature et puissant ! Le fango alpin spécial améliore la circulation sanguine, soutient le métabolisme et soulage le tissu conjonctif. Un traitement profondément efficace avec des ingrédients actifs naturels - exceptionnellement alpin !

MASSAGE DÉTOXIFIANT AUX TAMPONS AUX HERBES NR. 112

60 min. | € 84,00

Une massage rythmique avec des tampons d'herbes chaudes et des huiles offre un effet détoxifiant et profondément relaxant grâce à des herbes et huiles coordonnées.

TRAITEMENT EFFICACE DE LA CELLULITE NR. 114

70 min. | € 93,00

Un traitement anti-cellulite en profondeur qui agit durablement sur votre peau et votre tissu conjonctif. La technique du palper-rouler associée à des produits naturels hautement efficaces réduit visiblement la cellulite et favorise la décongestion des tissus corporels. Un bain de pieds stimulant, un gommage corporel revitalisant et une technique de massage spéciale soutiennent conjointement ce concept de détoxification. Combiné à un enveloppement d'algues, vous optimisez les résultats. Une définition complète !





BAINS BIEN-ÊTRE

BAIN À L'HUILE DE LAVANDE NR. 51

A) 1 personne 20 min. | € 30,00

B) 2 personnes (prix par personne) 20 min. | € 17,00

Pour les nerfs soumis à rude épreuve et la circulation sanguine.

BAIN AU MIEL ET AU PIN CEMBRO NR. 52

A) 1 personne 20 min. | € 30,00

B) 2 personnes (prix par personne) 20 min. | € 17,00

Calme, relaxe et influe positivement sur l'état général.

BAIN AU LAIT DE CHÈVRE NR. 54

A) 1 personne 20 min. | € 30,00

B) 2 personnes (prix par personne) 20 min. | € 17,00

Hydrate et favorise la régénération de la peau.



TEAM D^R JOSEPH

- Effet immédiat perceptible
- Cosmétique naturelle high-tech primée
- 100% végétalien et non testé sur les animaux
- Traitements holistiques
- Climat et plastique neutres
- Fabriqué à la main dans le Tyrol du Sud

TRAITEMENTS DU VISAGE

SELON LA MÉTHODE DE TEAM DR JOSEPH

SOIN DU VISAGE „INTENSE PURIFYING“ NR. 151

50 min. | € 72,00

Ce soin du visage est idéal pour tous les types de peau et offre un nettoyage en profondeur intense qui purifie votre peau en profondeur sans lui retirer son hydratation ou ses huiles naturelles. Les pores semblent affinés, les tissus sont détoxifiés et la peau est idéalement préparée pour les soins actifs. Découvrez un nettoyage en profondeur de la peau pour un teint visiblement frais, purifié et uniforme.

Compresse de vapeur d'herbes chaudes | massage doux stimulant le système lymphatique | nettoyage en profondeur des pores | gommage affinant le grain de peau | nettoyage en profondeur avec des ventouses | masque tonifiant pour le visage | masque peel-off | soin de jour spécifique à la peau

SOIN DU VISAGE „CELLULAR RECREATION“ NR. 152

80 min. | € 111,00

Soin naturel à effet immédiat pour un teint éclatant et une peau intensément soignée et saine. Ce soin du visage à action profonde avec massage du visage modulé est adapté aux besoins individuels de votre peau et offre des résultats visibles. Des soins naturels à haute efficacité pour une peau saine et intensément soignée.

Diagnostic de la peau | épilation des sourcils | massage doux stimulant le système lymphatique | compresse de vapeur d'herbes chaudes | nettoyage en profondeur avec des ventouses | gommage affinant le grain de peau | nettoyage en profondeur avec des ventouses | sérum spécial | massage du visage modulé | masque intensif | soin de jour spécifique à la peau

SOIN DU VISAGE „ADVANCED BIO LIFTING“ NR. 153

110 min. | € 147,00

Ce soin du visage intensif avec massage lifting biodynamique est adapté à vos besoins cutanés individuels et offre un effet immédiatement visible. Le massage biodynamique agit en profondeur et procure un effet lifting qui remplit la peau, la raffermi et réduit les ridules. La peau est hydratée et le teint apparaît repulpé et frais. La haute technologie de la nature pour un effet durable, des résultats immédiats et un effet maximal.

Diagnostic de la peau | massage doux stimulant le système lymphatique | compresse de vapeur aux herbes chaudes | nettoyage en profondeur des pores | gommage affinant le grain de peau | nettoyage en profondeur avec des ventouses | façonnage des sourcils | massage neuro-derm avec des tampons de fleurs | sérum spécial | massage facial biodynamique avec des tampons de fleurs | masque intensif | massage des mains | soin de jour spécifique à la peau



TEAM D^r JOSEPH

SOIN DU VISAGE „SUPREME EYE + FACE LIFT“ NR. 154

50 min. | € 78,00

Ce traitement intensif de lifting avec massage Gua Sha assure un raffermissement visible de la zone des yeux, des contours du visage plus fermes et un effet d'éclat éclatant. La peau est renforcée et raffermie, l'élasticité de la zone des yeux est améliorée, la sécheresse et les gonflements sont réduits. Idéal pour les rides, la fatigue et les gonflements dans la région des yeux, pour une apparence de peau visiblement raffermie, radieuse et fraîche.

Diagnostic de la peau | massage doux stimulant le système lymphatique | compresses de vapeur aux herbes chaudes | nettoyage en profondeur des pores | exfoliation pour affiner la texture de la peau | lifting des paupières selon la méthode TDRJ avec massage de pleine conscience | massage facial modulé selon la méthode TDRJ avec Gua Sha | masque intensif | massage des mains | soin des yeux et des lèvres | soin quotidien spécifique à la peau.

TRAITEMENT DES YEUX „EXPRESS EYE LIFT“ NR. 155

25 min. | € 41,00

Ce traitement express du visage avec massage Gua Sha permet en peu de temps d'obtenir une zone des yeux visiblement raffermie et une apparence de peau radieuse et fraîche. La peau est renforcée et raffermie, l'élasticité de la zone des yeux est améliorée, la sécheresse et les gonflements sont réduits. Idéal pour les rides, la fatigue et les gonflements dans la région des yeux, pour une apparence de peau visiblement plus ferme et d'apparence rosée et fraîche.

Diagnostic de la peau | massage doux stimulant le système lymphatique | lifting des paupières selon la méthode TDRJ avec massage de pleine conscience | massage facial modulé selon la méthode TDRJ avec Gua Sha | soin des yeux et des lèvres | soin quotidien spécifique à la peau.

SOIN DU VISAGE „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ NR. 156

50 min. | € 70,00

Puissance naturelle de haute technologie pour les hommes, pour une amélioration et une pureté de la peau. Ce traitement facial est le programme ultime de soins spécialement conçu pour les hommes, rapide et efficace, qui procure un teint éclairci, purifié et des pores affinés. Découvrez un nettoyage en profondeur, des pores affinés et un teint amélioré en un temps record, sans compromis sur le bien-être et les résultats.

Diagnostic de la peau | massage doux stimulant le système lymphatique | compresses de vapeur aux herbes chaudes | nettoyage en profondeur des pores | exfoliation pour affiner la texture de la peau | extraction et tonification | sérum spécialisé | masque intensif | massage facial modulé | soin quotidien spécifique à la peau.

TRAITEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

VISAGE

TEINTURE DES CILS & DES SOURCILS	20 min.	€ 17,00	NR. 211
TEINTURE DES CILS	15 min.	€ 13,00	NR. 212
TEINTURE DES SOURCILS	10 min.	€ 11,00	NR. 213
ÉPILATION DES SOURCILS	10 min.	€ 7,00	NR. 214

ÉPILATION DES POILS DISGRACIEUX À LA CIRE

JUSQU'AU GENOU	20 min.	€ 29,00	NR. 217
LÈVRE SUPÉRIEURE OU MENTON	5 min.	€ 8,00	NR. 218
MAILLOT OU SOUS LE BRAS	10 min.	€ 17,00	NR. 219
POITRINE OU DOS	25 min.	€ 35,00	NR. 220

MANUCURE ET PÉDICURE INCLUANT GOMMAGE ET COURT MASSAGE

MANUCURE	40 min.	€ 47,00	NR. 221
PÉDICURE	50 min.	€ 54,00	NR. 222



MASSAGES

MASSAGE CORPOREL COMPLET NR. 191

Ici, on se concentre sur soi-même : le corps entier sera vigoureusement massé, pétri.

50 min. | € 64,00

MASSAGE PARTIEL NR. 192

Des tensions dans le dos ? Ici, vous obtenez un soulagement rapide dans un temps très court!

25 min. | € 35,00

DRAINAGE LYMPHATIQUE NR. 193

Décongestionne grâce au drainage, purifie et libère les toxines, aide au dégonflement et améliore l'œdème.

A) Corps complet 55 min. | € 70,00

B) Pour le visage et le décolleté 25 min. | € 39,00

MASSAGE ANTISTRESS NR. 194

Offre bien-être, harmonise et apaise.

50 min. | € 64,00

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES NR. 195

Idéal pour votre corps : un massage classique combiné aux effets des huiles chaudes extrêmement efficaces et bienfaisantes qui répandent leurs agréables odeurs et qui proviennent directement de l'herboristerie du Forster's Kräuterhof.

A) Corps complet 50 min. | € 69,00

B) Corps partiel 25 min. | € 39,00

MASSAGE SPORTIF NR. 196

Un massage spécial pour les jambes qui décontracte et apaise.

25 min. | € 35,00

MASSAGE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE NR. 197

Des zones réflexes répondant à différentes parties de notre corps, y compris aux organes internes, se trouvent sous nos pieds. Ainsi, le thérapeute peut identifier des problèmes spécifiques et peut doucement améliorer les symptômes.

A) 45 min. | € 61,00

B) 25 min. | € 39,00

TRAITEMENT SPÉCIAL DE LA NUQUE NR. 198

Des tensions peu agréables dans la nuque ? Il est grand temps de faire appel à ce massage classique combinant un traitement spécial pour les épaules. Lorsqu'il existe de fortes tensions, plusieurs traitements sont recommandés.

50 min. | € 66,00

MASSAGE POUR LES ENFANTS NR. 199

Le point culminant du bien-être pour vos enfants, c'est un massage calmant et relaxant.

À recommander et répondant particulièrement aux enfants de moins de 15 ans.

15 min. | € 21,00



MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES NR. 201

La combinaison d'un massage bienfaisant et d'une chaleur pénétrante est un remède miracle contre les tensions.

65 min. | € 89,00

MASSAGE DU DOS COMBINÉ AUX PIERRES CHAUDES NR. 202

Pour l'accélération de la circulation sanguine, la relaxation des muscles et le soulagement des douleurs.

30 min. | € 42,00

MASSAGE AVEC BAGUETTES AU PIN CEMBRO NR. 203

Massage avec des baguettes en bois de pin cembro pour améliorer la circulation sanguine dans l'ensemble du corps et favoriser la circulation de l'énergie sans oublier de relaxer les tensions et blocages.

A) Corps complet 50 min. | € 71,00

B) y compris le visage 65 min. | € 84,00

MASSAGE CONTRE LA MIGRAINE NR. 204

Combinaison de différentes techniques de massage qui traitent la ceinture scapulaire, la nuque et la face. La détente contre les douleurs, la régulation de la congestion de l'énergie autour de la tête et la normalisation de la circulation sanguine sont au premier plan de ce traitement.

25 min. | € 35,00

MASSAGE MAMAN NR. 206

Détente douce pour les futures mamans, effectuée en position assise ou sur le côté. Soulage les tensions, réduit le stress et favorise le bien-être.

A) Nuque, épaules, tête, décolleté 50 min. | € 64,00

B) Nuque, épaules 25 min. | € 35,00



TRAITEMENTS DE COUPLE

MIEL DE FLEURS DU FORSTER NR. 131

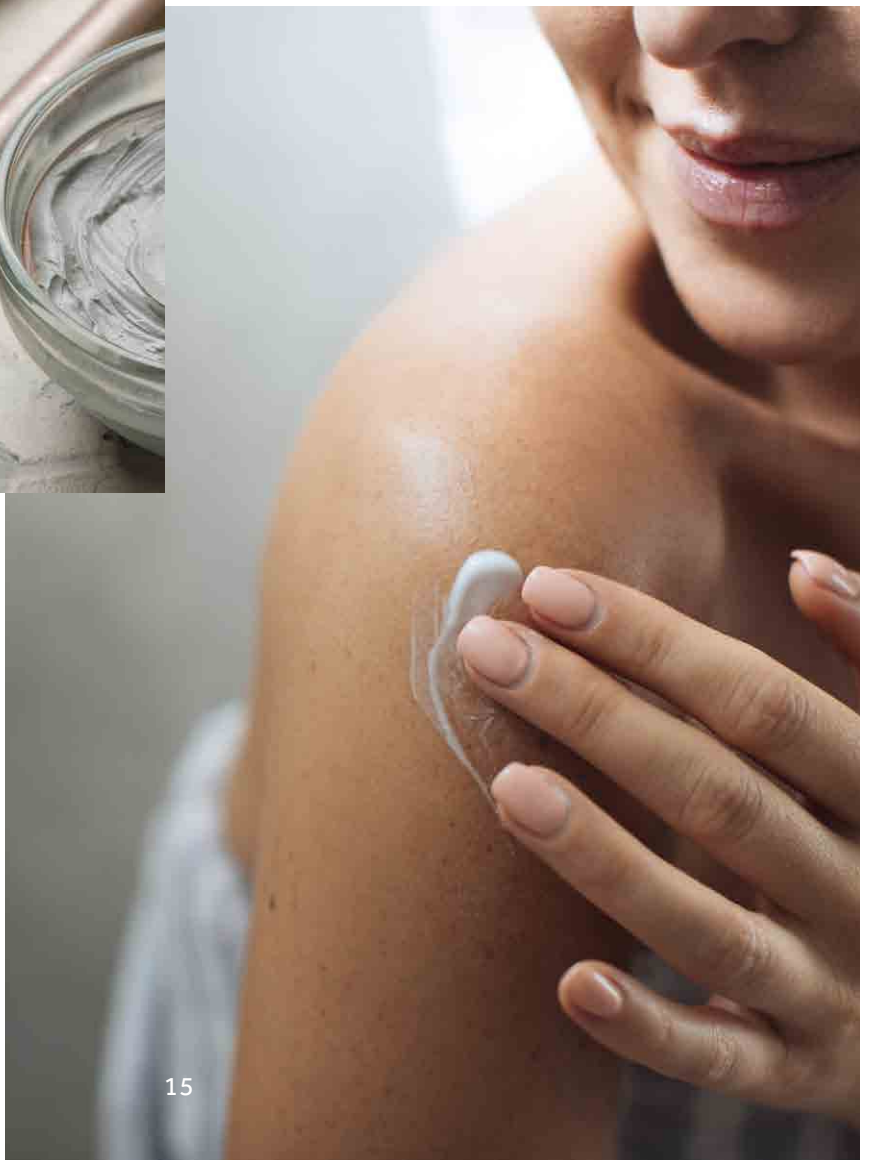
100 min. | € 70,00 prix par personne

Notre produit à base de miel de fleurs apaise, lisse et hydrate la peau. Il est utilisé dans un processus comprenant une cabine à vapeur, une exfoliation avec du miel et du sucre brun, un massage à l'huile de miel chaude, et un bain de lait de chèvre et de miel, agrémenté d'une liqueur de miel et de Prosecco. Repos sur un matelas d'eau tempérée.

TRAITEMENT RELAXANT AU PIN CEMBRO DU FORSTER NR. 133

130 min. | € 90,00 prix par personne

Atténue les effets du stress et améliore la circulation sanguine tout en relaxant les tensions et blocages. Ce traitement à deux est prodigué et accompagné par un thérapeute. Massage avec des baguettes en bois de pin cembro, gommage au miel et au pin, bain au miel et pin et liqueur de pin avec Prosecco. Repos sur un matelas d'eau tempérée (env. 15 mn).





FORFAITS BIEN-ÊTRE

MA JOURNÉE NR. 231

- 1 Soin du visage „INTENSE PURIFYING“ 50 min.
- 1 Gommage au sel naturel, au miel et au pin cembro 20 min.
- 1 Bain bien-être au choix 20 min.
- 1 Massage aux huiles essentielles 25 min.

PRIX SPÉCIAL € 152,00 au lieu de € 169,00

SEULEMENT POUR MO NR. 232

- 1 Soin du visage „CELLULAR RECREATION“ 80 min.
- 1 Massage partiel 25 min.
- 1 Manicure ou pédicure 40 min.

PRIX SPÉCIAL € 177,00 au lieu de € 197,00

CONTOURS RAFFERMIS NR. 233

- 1 Gommage au sel naturel, au miel et au pin cembro 20 min.
- 1 Drainage lymphatique 55 min.
- 1 Masque détoxifiant avec boue minérale 30 min.
- 1 Traitement efficace de la cellulite 70 min.

PRIX SPÉCIAL € 210,00 au lieu de € 233,00





LA BEAUTÉ TOUT SIMPLEMENT NR. 234

1 Soin du visage „ADVANCED BIO LIFTING“ 110 min.
1 Manicure 40 min.
1 Massage détoxifiant aux tampons aux herbes 60 min.
PRIX SPÉCIAL € 250,00 au lieu de € 278,00

FAIRE UNE PAUSE NR. 235

1 Soin du visage „SUPREME EYE + FACE LIFT“ 50 min. 1
Massage du dos combiné aux pierres chaudes 30 min.
PRIX SPÉCIAL € 108,00 au lieu de € 120,00

L'HOMME PROCHE DE LA NATURE NR. 238

1 Soin du visage -“EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ 50 min
1 Traitement de renforcement du dos 50 min.
1 Massage avec baguettes au pin cembro 50 min.
1 Massage partiel 25 min.
PRIX SPÉCIAL € 221,00 au lieu de € 246,00

RIEN QUE POUR LES HOMMES NR. 239

1 Soin du visage „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ 50 min.
1 Manicure 40 min.
PRIX SPÉCIAL € 105,00 au lieu de € 117,00

Forster's

NATURRESORT ***** DE LUXE

DAYS PA

DAY SPA PAKET FICHTE NR. 241

Entrée journalière à l'espace Forster's SPA | peignoir de bain | pantoufles de bain | 2 serviettes de bain | buffet spa | utilisation des jardin

PRIX SUR DEMANDE

DAY SPA PAKET LÄRCHE NR. 242

Entrée journalière à l'espace Forster's SPA | peignoir de bain | pantoufles de bain | 2 serviettes de bain | buffet spa | utilisation du jardin | goûter buffet l'après-midi

PRIX SUR DEMANDE

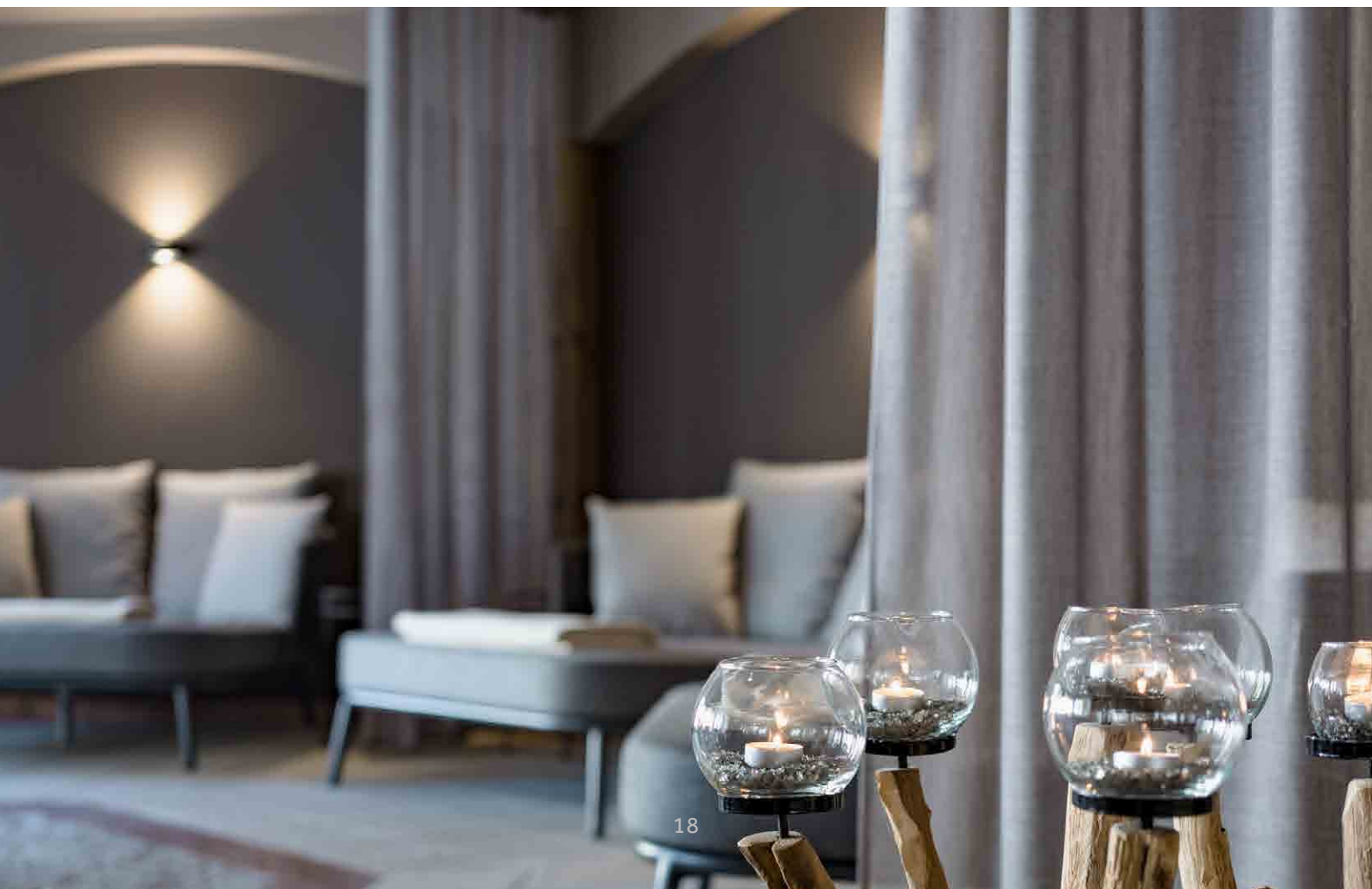
DAY SPA PAKET ZIRBE NR. 243

Petit-déjeuner buffet | entrée journalière à l'espace Forster's SPA | peignoir de bain | pantoufles de bain | 2 serviettes de bain | buffet spa | utilisation du jardin | goûter buffet l'après-midi

PRIX SUR DEMANDE

-10 % SUR TRAITEMENT:

Vous pouvez volontiers réserver des soins individuels supplémentaires en plus de nos forfaits Day Spa. Profitez d'une réduction exclusive de 10 % sur chaque traitement individuel supplémentaire. Concevez votre expérience personnelle du bien-être selon vos souhaits et vos besoins.





Les **ANNULATIONS** sont désagréables pour tout le monde. Il est dommage que quelqu'un ne se présente pas à son rendez-vous, laissant des créneaux libres, alors que d'autres auraient aimé venir. D'un autre côté, tout le monde peut avoir un imprévu. Donc, nous vous prions : Informez-nous à temps - nous annulons votre rendez-vous gratuitement jusqu'à 24 heures à l'avance. En cas d'annulation tardive ou de non-présentation sans annulation, nous facturons 50% du prix du traitement. Merci de votre compréhension !



Forster's

NATURRESORT ★★★★★ DE LUXE

FORSTER'S NATURRESORT // FAMILIE GLEIRSCHER // PINNISWEG 2 // 6167 NEUSTIFT I. STUBAITAL
t. +43 (0) 5226 2600 // f. +43 (0) 5226 2600 22 // mail. info@hotel-forster.at // www.hotel-forster.at