

Forster's

NATURRESORT **** DE LUXE

FORSTER'S
SPA
M E N U E

ITALIANO

A misty forest of evergreen trees, likely spruce or fir, with a soft, hazy atmosphere. The trees are densely packed and their colors range from dark green to a lighter, misty green. The background is a pale, overcast sky, creating a serene and somewhat ethereal mood. The quote is centered in the upper half of the image.

**„GUARDATE IN PROFONDITÀ
NELLA NATURA E ALLORA
CAPIRETE MEGLIO TUTTO.“**

(ALBERT EINSTEIN)

TRATTAMENTI CORPO & BAGNI	S. 04 - 07
TRATTAMENTI VISO	S. 08 - 11
MASSAGI	S. 12 - 13
TRATTAMENTI DI COPPIA	S. 14 - 15
PACCHETTI BENESSERE	S. 16 - 17
DAY SPA	S. 18 - 19

NATURA DA SCOPRIRE - VARIETÀ DA VIVERE

In linea con la nostra filosofia di vicinanza alla natura, abbiamo cercato un partner che soddisfacesse i nostri elevati standard di qualità, sostenibilità e naturalità. Abbiamo trovato questo partner nel TEAM DR JOSEPH.

Dal 1986, il TEAM DR JOSEPH è sinonimo di cura della pelle naturale, sostenibile e orientata ai risultati. I loro prodotti certificati biologici e pluripremiati combinano la ricchezza della natura con una tecnologia all'avanguardia per garantire i migliori risultati possibili per la vostra pelle. Come noi, anche loro condividono un profondo apprezzamento e rispetto per la natura e le sue risorse, che si riflette nella loro azienda a conduzione familiare a clima e plastica zero.

Godetevi i trattamenti olistici per il viso e per il corpo utilizzando tecniche di massaggio e strumenti speciali come i timbri di fiori o i vasi soffiati a bocca per la coppettazione biodinamica.

Lasciatevi coccolare dal nostro team spa e immergetevi in un mondo di relax e rinnovamento.

La vostra famiglia Gleirscher e il team della Spa



TRATTAMENTI CORPO

PEELING CON SALE NATURALE, MIELE E CEMBRO NR. 91

20 min. | € 28,00

Rilassa i nervi e migliora l'irrorazione sanguigna.

TRATTAMENTO RESTAURATIVO DELLA SCHIENA NR. 93

50 min. | € 70,00

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

TRATTAMENTO AL MIELE DEL FORSTER NR. 94

70 min. | € 92,00

Ha effetto calmante e idratante e rende la pelle soffice e vellutata. Cabina di vapore, peeling con zucchero e miele, massaggio con olio al miele caldo, bagno con miele e latte di capra e un bicchiere di prosecco con un pizzico di liquore al miele. Prenotabile anche per 2 persone (vedi pagina 14).

TRATTAMENTO RILASSANTE AL CEMBRO DEL FORSTER NR. 96

85 min. | € 109,00

Riduce lo stress, migliora l'irrorazione sanguigna e scioglie blocchi e tensioni. Massaggio con bastoncini caldi di pino cembro, peeling e bagno a base di miele e cembro, prosecco con un pizzico di liquore al cembro. Prenotabile anche per 2 persone (vedi pagina 14).

IMPACCO DISINTOSSICANTE CON FANGHI MINERAL NR. 111

30 min. | € 42,00

Naturale e potente! Lo speciale fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo. Un pacchetto efficace in profondità con principi attivi naturali - straordinariamente alpino!

MASSAGGIO DISINTOSSICANTE CON TIMBRI ALLE ERBE NR. 112

60 min. | € 84,00

Depura e rilassa in profondità. Massaggio ritmico effettuato con timbri caldi alle erbe.

TRATTAMENTO EFFICACE DELLA CELLULITE NR. 114

70 min. | € 93,00

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato. La definizione è tutto!





BAGNI DI BENESSERE

BAGNO CON OLIO DI LAVANDA NR. 51

A) 1 persona 20 min. | € 30,00

B) 2 persone (prezzo a persona) 20 min. | € 17,00

Rilassa i nervi e migliora l'irrorazione sanguigna.

BAGNO AL MIELE E AL CEMBRO NR. 52

A) 1 persona 20 min. | € 30,00

B) 2 persone (prezzo a persona) 20 min. | € 17,00

Con il suo effetto calmante e rilassante regala un benessere generale.

BAGNO CON LATTE DI CAPRA NR. 54

A) 1 persona 20 min. | € 30,00

B) 2 persone (prezzo a persona) 20 min. | € 17,00

Idrata e favorisce la rigenerazione cutanea.



TEAM D^R JOSEPH

- Effetto immediato e percepibile
- Premiati cosmetici naturali ad alta tecnologia
- 100% vegan e senza animali
- Trattamenti olistici
- Neutrali per il clima e la plastica
- Fatti a mano in Alto Adige



TRATTAMENTI VISO

SECONDO IL METODO TEAM DR JOSEPH

TRATTAMENTI VISO „INTENSE PURIFYING“ NR. 151

50 min. | € 72,00

Questo trattamento viso, ideale per tutti i tipi di pelle, offre una pulizia profonda e intensiva che chiarisce la pelle in profondità senza privarla dell'idratazione e degli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto è purificato e la pelle è preparata al meglio per il trattamento con i principi attivi. Scoprite una pulizia profonda della pelle per un incarnato visibilmente fresco, pulito e uniforme.

Compresse calde alle erbe | delicato massaggio linfostimolante | purificazione profonda dei pori | peeling perfezionante | purificazione con coppette di vetro | maschera tonificante | maschera peel off | cura del giorno specifica per la pelle

TRATTAMENTI VISO „CELLULAR RECREATION“ NR. 152

80 min. | € 111,00

Trattamento a base di principi attivi naturali con effetto immediato per un colorito luminoso e una pelle sana e curata. Questo trattamento viso che agisce in profondità con un massaggio facciale modulato viene adattato alle esigenze individuali della vostra pelle e offre risultati visibili. Trattamento altamente efficace, a base di principi attivi naturali, per una pelle sana e intensamente curata.

Analisi della pelle | correzione sopracciglia | delicato massaggio linfostimolante | compresse calde alle erbe | purificazione profonda dei pori | peeling perfezionante | purificazione profonda con coppette di vetro | siero speciale | massaggio del viso modulato | maschera intensiva | cura del giorno specifica per la pelle

TRATTAMENTI VISO „ADVANCED BIO LIFTING“ NR. 153

110 min. | € 147,00

Questo trattamento intensivo per il viso con massaggio biodinamico liftante viene personalizzato in base alle esigenze individuali della pelle e garantisce un effetto immediatamente visibile. Il massaggio biodinamico agisce in profondità per fornire un effetto lifting che rimpolpa, rassoda e riduce le linee sottili. La pelle risulta idratata e l'incarnato appare rimpolpato e luminoso. L'alta tecnologia della natura per un impatto duraturo, risultati immediati e massima efficacia.

Analisi della pelle | delicato massaggio linfostimolante | compresse calde alle erbe | purificazione profonda dei pori | peeling perfezionante | purificazione profonda con coppette di vetro | correzione sopracciglia | massaggio neuro-derm con tamponi ai fiori | siero speciale | massaggio biodinamico con tamponi ai fiori | maschera intensiva | massaggio delle mani | cura del giorno specifica per la pelle



TEAM D^R JOSEPH

TRATTAMENTO VISO „SUPREME EYE + FACE LIFT“ NR. 154

50 min. | € 78,00

Questo trattamento lifting intensivo con massaggio Gua Sha rende il contorno occhi visibilmente rassodato, il contorno del viso compatto e un effetto luminoso. La pelle viene rafforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi viene migliorata, la secchezza e le borse si riducono. Ideale in caso di rughe, stanchezza e gonfiore nella zona degli occhi, per un incarnato visibilmente rassodato, luminoso e fresco.

Analisi della pelle | delicato massaggio linfostimolante | impacchi di vapore caldo e umido | purificazione profonda dei pori | peeling per affinare la pelle | lifting degli occhi secondo il metodo TDRJ con massaggio mindfulness | massaggio modulato del viso secondo il metodo TDRJ con Gua Sha | maschera viso | massaggio alle mani | trattamento occhi e labbra | skincare adatta alle esigenze della pelle

TRATTAMENTO OCCHI „EXPRESS EYE LIFT“ NR. 155

25 min. | € 41,00

Questo trattamento viso intensivo con massaggio Gua Sha permette di ottenere in poco tempo un contorno occhi visibilmente rassodato e una carnagione luminosa e fresca. La pelle viene rafforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi viene migliorata, la secchezza e le borse si riducono. Ideale in caso di rughe, stanchezza e gonfiore del contorno occhi, per un incarnato luminoso e visibilmente più tonico.

Analisi della pelle | delicato massaggio linfostimolante | lifting degli occhi secondo il metodo TDRJ con massaggio mindfulness | massaggio modulato del viso secondo il metodo TDRJ con Gua Sha | trattamento occhi e labbra | skincare adatta alle esigenze della pelle

TRATTAMENTO VISO „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ NR. 156

50 min. | € 70,00

Potere naturale high-tech rivolto agli uomini per una pelle migliore e chiara. Questo trattamento viso per eccellenza dedicato agli uomini è rapido ed efficace che affina i pori per una carnagione chiarificata e pulita. Godetevi una pulizia profonda, pori affinati e una carnagione perfezionata in pochissimo tempo, senza compromettere il benessere e i risultati.

Analisi della pelle | delicato massaggio linfostimolante | compresse calde alle erbe | purificazione profonda dei pori | peeling perfezionante | purificazione e tonificazione | siero speciale | maschera intensiva | massaggio del viso modulato | cura del giorno specifica per la pelle

TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

VISO

TINTURA CIGLIA E SOPRACCIGLIA	20 min. € 17,00	NR.211
TINTURA CIGLIA	15 min. € 13,00	NR.212
TINTURA SOPRACCIGLIA	10 min. € 11,00	NR.213
DEPILAZIONE SOPRACCIGLIA	10 min. € 7,00	NR.214

CERETTA

FINO AL GINOCCHIO	20 min. € 29,00	NR.217
BAFFETTI O MENTO	5 min. € 8,00	NR.218
ASCELLE O ZONA BIKINI	10 min. € 17,00	NR.219
SCHIENA O PETTO	25 min. € 35,00	NR.220

MANICURE E PEDICURE CON SMALTO E BREVE MASSAGGIO

MANICURE	40 min. € 47,00	NR.221
PEDICURE	50 min. € 54,00	NR.222



MASSAGGI

MASSAGGIO COMPLETO NR. 191

Questo massaggio energetico di tutto il corpo è proprio quello che ci vuole.

50 min. | € 64,00

MASSAGGIO PARZIALE NR. 192

Avete tensioni muscolari alla schiena?

Con questo massaggio potrete alleviarle in men che non si dica!

25 min. | € 35,00

LINFODRENAGGIO NR. 193

Favorisce la depurazione e l'eliminazione dei liquidi ed è efficace contro stasi ed edemi.

A) Linfodrenaggio completo 55 min. | € 70,00

B) Linfodrenaggio viso e décolleté 25 min. | € 39,00

MASSAGGIO ANTISTRESS NR. 194

Dona benessere, calma e armonia.

50 min. | € 64,00

MASSAGGIO CON OLI ESSENZIALI NR. 195

Questo trattamento, un vero balsamo per il corpo, unisce a un massaggio classico gli effetti benefici di speciali essenze profumate prodotte con le erbe del maso del Forster.

A) Corpo completo 50 min. | € 69,00

B) Corpo parziale 25 min. | € 39,00

MASSAGGIO SPORTIVO NR. 196

Un massaggio speciale per rilassare e sciogliere i muscoli delle gambe!

25 min. | € 35,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE NR. 197

Le zone del riflesso plantare riflettono le varie parti del corpo, compresi gli organi interni: massaggiando i vostri piedi il nostro terapeuta riuscirà a riconoscere i vostri disturbi e ad alleviarli.

A) 45 min. | € 61,00

B) 25 min. | € 39,00

TRATTAMENTO SPECIALE PER LA NUCA NR. 198

Soffrite di fastidiose contrazioni a collo e nuca? Allora è tempo di approfittare di questa efficace combinazione tra un massaggio classico e un trattamento speciale per le spalle in caso di contrazioni gravi si consigliano più sedute.

50 min. | € 66,00

MASSAGGIO PER I BAMBINI NR. 199

Anche i piccoli ospiti possono concedersi un piacevole massaggio dall'effetto calmante e rilassante, ideale per bambini e ragazzi fino a 15 anni.

15 min. | € 21,00



MASSAGGIO CON PIETRE CALDE NR. 201

L'unione di un delicato massaggio con le efficaci proprietà del calore è un vero toccasana per alleviare le tensioni.

65 min. | € 89,00

MASSAGGIO COMBINATO ALLA SCHIENA CON PIETRE CALDE NR. 202

Accelera la circolazione sanguigna, rilassa i muscoli e allevia i dolori.

30 min. | € 42,00

MASSAGGIO CON BASTONCINI DI CEMBRO NR. 203

Questo massaggio, effettuato con bastoncini caldi di pino cembro, migliora l'irrorazione sanguigna in tutto il corpo, favorisce i flussi d'energia e scioglie tensioni e blocchi.

A) Corpo completo 50 min. | € 71,00

B) viso incl. 65 min. | € 84,00

MASSAGGIO CONTRO L'EMICRANIA NR. 204

Si tratta di una combinazione di diverse tecniche di massaggi per la cintura scapolare, la nuca e il viso, che si concentra innanzitutto sulla congestione della cervicale, il trattamento del dolore e la normalizzazione del flusso sanguigno.

25 min. | € 35,00

MASSAGGIO PER MAMME NR. 206

Rilassamento delicato per le donne in attesa, da eseguire sedute o sdraiate sul fianco. Allevia le tensioni, riduce lo stress e favorisce il benessere.

A) Collo, spalle, testa, décolleté 50 min. | € 64,00

B) Collo, spalle 25 min. | € 35,00



TRATTAMENTI DI COPPIA

TRATTAMENTO AL MIELE DEL FORSTER NR. 131

100 min. | € 70,00 prezzo a persona

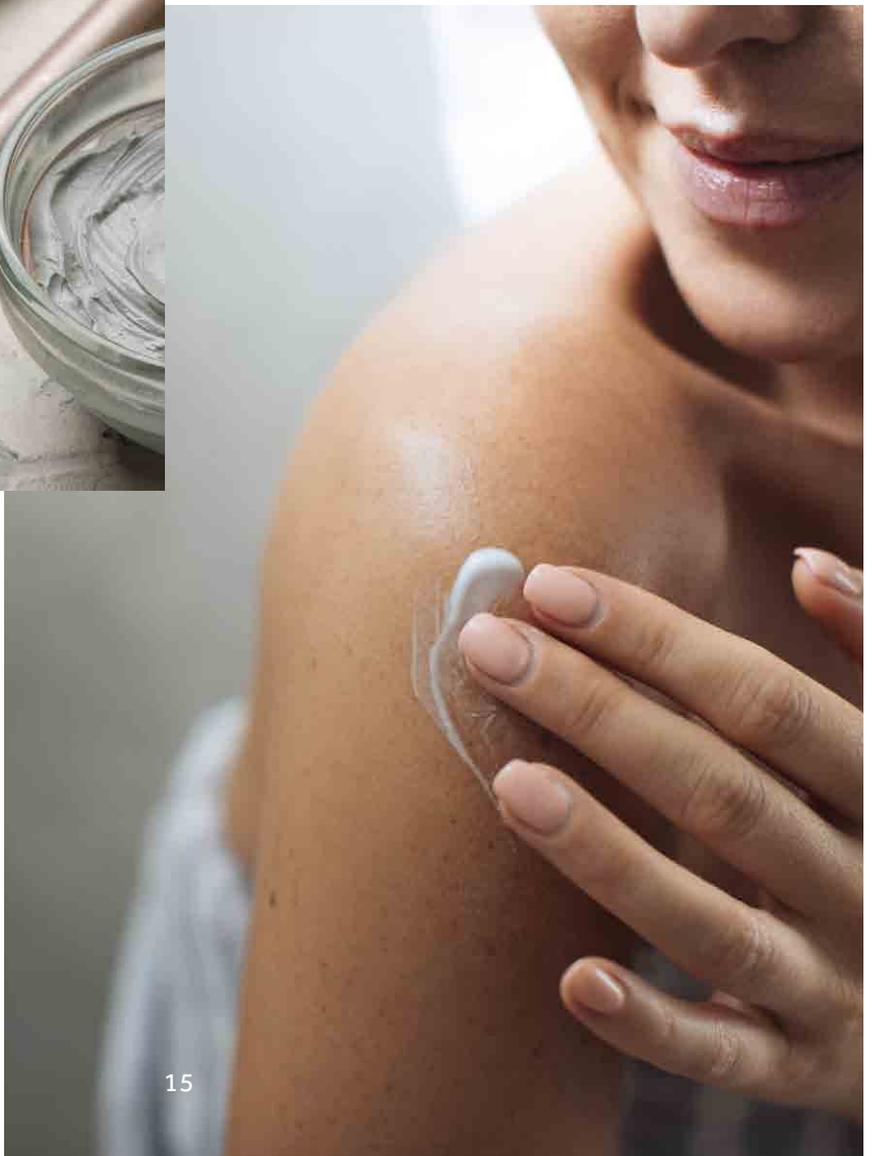
Ha effetto calmante e idratante e rende la pelle soffice e vellutata. Il trattamento di coppia è eseguito da un terapeuta specializzato.

Cabina di vapore, peeling con zucchero e miele, massaggio con olio al miele caldo, bagno con miele e latte di capra, un bicchiere di prosecco con un pizzico di liquore al miele e relax finale sui lettini ad acqua riscaldati.

TRATTAMENTO RILASSANTE AL CEMBRO NR. 133

130 min. | € 90,00 prezzo a persona

Riduce lo stress, favorisce la circolazione e scioglie blocchi e tensioni. Il trattamento di coppia è eseguito da un terapeuta specializzato. Massaggio con bastoncini caldi di pino cembro, peeling e bagno a base di miele e cembro, prosecco con un pizzico di liquore al cembro e relax finale sui lettini ad acqua riscaldati (circa 15 min.)





PACCHETTI BENESSERE

UN GIORNO PER ME NR. 231

- 1 Trattamento viso „INTENSE PURIFYING“ 50 min.
- 1 Peeling con sale naturale, miele e cembro 20 min.
- 1 Bagni di benessere dopo l'elezione 20 min.
- 1 Massaggio con oli essenziali 25 min.

OFFERTA SPECIALE € 152,00 anziché € 169,00

SOLO PER ME NR. 232

- 1 Trattamento viso „CELLULAR RECREATION“ 80 min.
- 1 Massaggio parziale 25 min.
- 1 Manicure o pedicure 40 min.

OFFERTA SPECIALE € 177,00 anziché € 197,00

BELLEZZA E TONICITÀ NR. 233

- 1 Peeling con sale naturale, miele e cembro 20 min.
- 1 Linfodrenaggio 55 min.
- 1 Impacco disintossicante con fanghi mineral 30 min.
- 1 Trattamento efficace della cellulite 70 min.

OFFERTA SPECIALE € 210,00 anziché € 233,00





SEMPLICEMENTE BELLA NR. 234

1 Trattamento viso „ADVANCED BIO LIFTING“ 110 min.
1 Manicure 40 min.
1 Massaggio disintossicante con timbri alle erbe 60 min.
OFFERTA SPECIALE € 250,00 anziché € 278,00

UNA PAUSA DI BENESSERE NR. 235

1 Trattamento viso „SUPREME EYE + FACE LIFT“ 50 min.
1 Massaggio combinato alla schiena con pietre calde 30 min.
OFFERTA SPECIALE € 108,00 anziché € 120,00

TRATTAMENTI NATURALI PER LUI NR. 238

1 Trattamento viso „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ 50 min.
1 Trattamento restaurativo della schiena 50 min.
1 Massaggio con bastoncini di cembro 50 min.
1 Massaggio parziale 25 min.
OFFERTA SPECIALE € 221,00 anziché € 246,00

COSE DA UOMINI NR. 239

1 Trattamento viso „EXPRESS POWER LIFT FOR MEN“ 50 min.
1 Manicure 40 min.
OFFERTA SPECIALE € 105,00 anziché € 117,00

Forster's

NATURRESORT ***** DE LUXE

DAYS PA

DAY SPA PAKET FICHTE NR. 241

Ingresso giornaliero all'area SPA Forster's | accappatoio | pantofole da bagno | 2 asciugamani da bagno | buffet spa | uso dell'area giardino

PREZZO SU RICHIESTA

DAY SPA PAKET LÄRCHE NR. 242

Ingresso giornaliero all'area SPA Forster's | accappatoio | pantofole da bagno | 2 asciugamani da bagno | buffet spa | uso dell'area giardino | spuntino pomeridiano dal buffet

PREZZO SU RICHIESTA

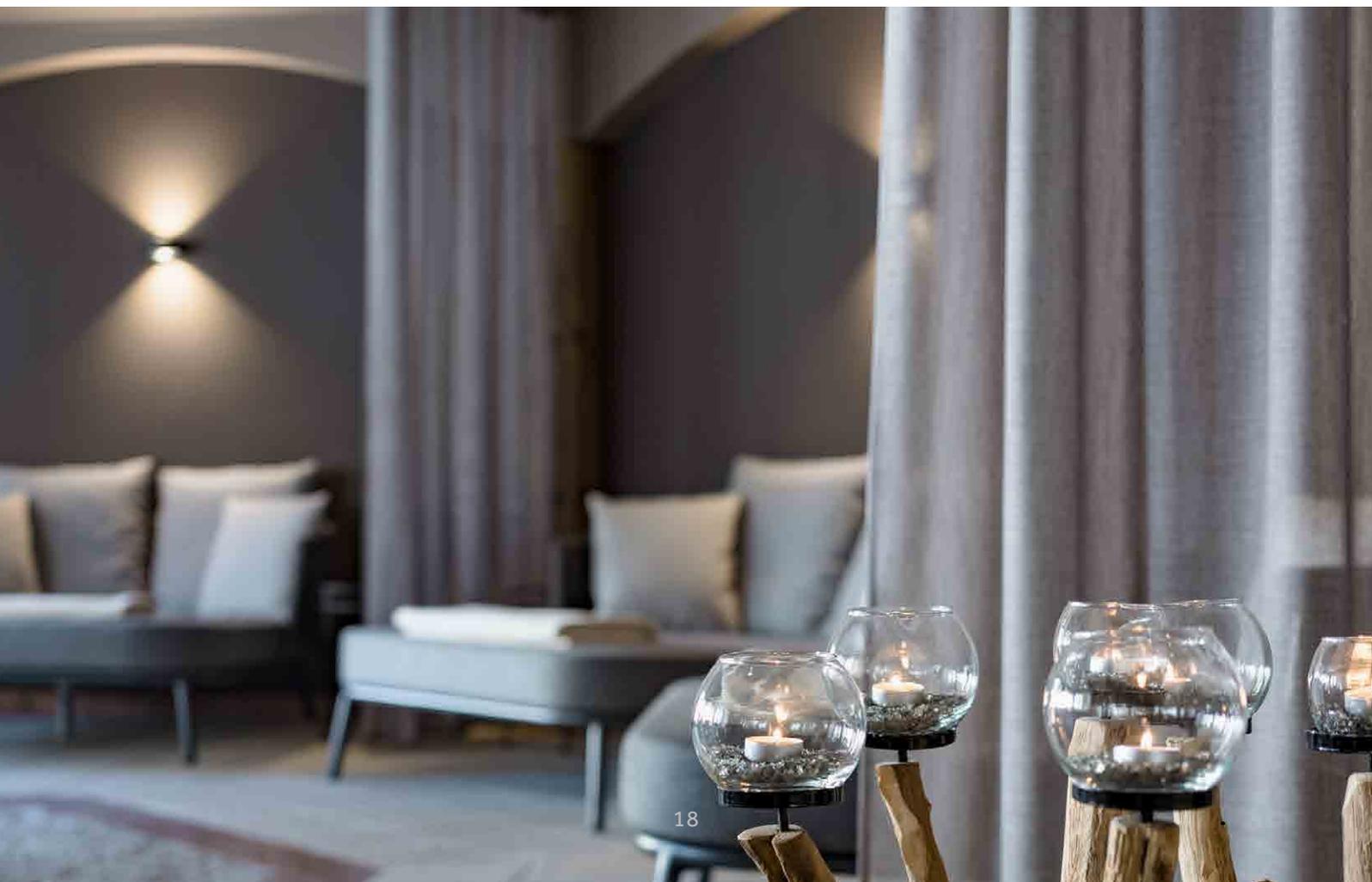
DAY SPA PAKET ZIRBE NR. 243

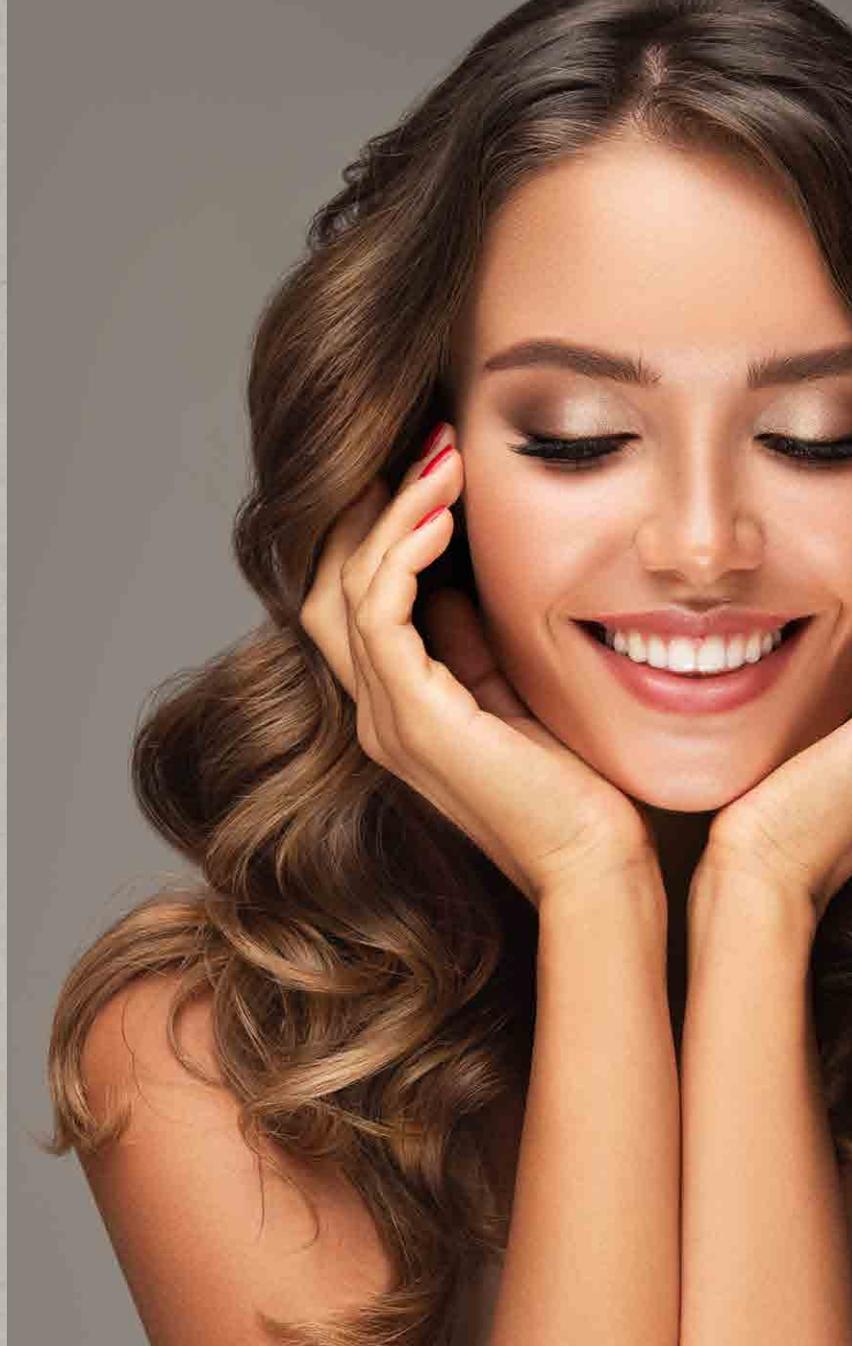
Colazione a buffet | ingresso giornaliero all'area SPA Forster's | accappatoio | pantofole da bagno | 2 asciugamani da bagno | buffet spa | utilizzo dell'area giardino | spuntino pomeridiano a buffet

PREZZO SU RICHIESTA

-10 % SU TRATTAMENTI:

Siete invitati ad aggiungere trattamenti individuali supplementari ai nostri pacchetti Day Spa. Approfittate di uno sconto esclusivo del 10 % su ogni trattamento individuale aggiuntivo. Progettate la vostra personale esperienza di benessere in base ai vostri desideri e alle vostre esigenze.





LE DISDETTA sono sgradevoli per tutti. È un peccato quando qualcuno non rispetta l'appuntamento e lascia disponibili slot che altri avrebbero voluto occupare. D'altro canto, può capitare a chiunque di avere imprevisti. Pertanto, vi preghiamo di informarci tempestivamente: se annullate il vostro appuntamento entro 24 ore prima, non addebiteremo alcun costo. In caso di mancata disdetta tempestiva o di assenza senza disdetta, addebiteremo il 50% del costo del trattamento. Grazie per la vostra comprensione!



Forster's

NATURRESORT ★★★★★ DE LUXE

FORSTER'S NATURRESORT // FAMILIE GLEIRSCHER // PINNISWEG 2 // 6167 NEUSTIFT I. STUBAITAL
t. +43 (0) 5226 2600 // f. +43 (0) 5226 2600 22 // mail. info@hotel-forster.at // www.hotel-forster.at